

Schulinterner Lehrplan PSL

Stufe 5 1



Ziele <ul style="list-style-type: none">- sich gegenseitig kennenlernen- Gemeinsamkeiten und Unterschiede wahrnehmen- Kommunikationsfähigkeit entwickeln	Methoden <ul style="list-style-type: none">- Kennenlernbingo- Autogrammstunde- Namensball- Manege frei!- Partnerinterview- Gemeinsamkeiten- Unterschiede- alle Kennenlernspiele: (Klammerspiel, Sortieren, Atomspiel, Kreisspiele)- Ausflüge (Kletterhalle)
Material <ul style="list-style-type: none">- AB's PSL-Ordner- 71 Übungen und Rollenspiele zur Mobbingprävention- Musikabspielgerät	Inhalt <p>sich kennenlernen, angemessen Kontakt aufnehmen</p> Sozialformen <ul style="list-style-type: none">- Einzel-, Partner-, Gruppenarbeit
Technologiegestützter Unterricht	

Schulinterner Lehrplan

PSL

Stufe 5

2



Ziele

- zu Beginn des Schuljahres den Stundenablauf kennenlernen und diesen einüben
- Regeln eines positiven Miteinanders aufstellen
- positive Rückmeldung geben
- Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit entwickeln

Methoden

- Leisezeichen zu Stundenbeginn
- Meldezeichen
- Entwicklung von Regeln mit den SuS (Placemat)
- Klassenregeln erarbeiten/ ABC des guten Miteinanders
- Warme Dusche
- Rückmeldung Gruppentische *

Material

- AB warme Dusche (Positive Verstärker für den Schulalltag)
- rote/ gelbe Karten
- Klingel

Inhalt

Regeln und Rituale

Sozialformen

- Einzel-, Partner-, Gruppenarbeit

Technologiegestützter Unterricht

- SuS nutzen die Schwanenhalskamera

Schulinterner Lehrplan

PSL

Stufe 5

3



Ziele

- Selbstwertgefühl stärken
- Selbst- und Fremdwahrnehmung entwickeln
- Lob annehmen und geben
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede wahrnehmen,
- eigene Ergebnisse vorstellen

Methoden

- Warme Dusche
- Stärken/ Schwächen
- Stärkenturm
- Selbsteinschätzungsbogen
- persönliches/ (Klassen-) Wochenziel
- Castingshow der Talente

Sozialformen

- Einzel-, Partner-, Gruppenarbeit
- Präsentation vor SuS

Material

- Positive Verstärker für den Schulalltag
- 71 Übungen und Rollenspiele zur Mobbingprävention

Inhalt

Bewusstsein für das eigene Ich und seine Stärken schaffen

Technologiegestützter Unterricht

Schulinterner Lehrplan PSL

Stufe 5 4



Ziele <ul style="list-style-type: none">- Gefühle wahrnehmen und ausdrücken- Selbst- und Fremdwahrnehmung entwickeln- Gefühle beschreiben können	Methoden <ul style="list-style-type: none">- Definition- Begriffe sammeln: Gestik und Mimik zuordnenGefühle darstellen (Pantomime)SituationenSubjektive AuslöserGefühlsmemoryKooperationsspiele mit Reflektion Sozialformen <ul style="list-style-type: none">- Einzel-, Partner-, Gruppenarbeit- Präsentation vor SuS
Material <ul style="list-style-type: none">- AB's /Spiele PSL-Ordner- Ich-Du-Wir (Cornelsen)- Positive Verstärker für den Schulalltag (Persen)- 71 Übungen und Rollenspiele zur Mobbingprävention (Persen)Werte bilden (Beltz)Achtsamkeit und Anerkennung (BZgA)	Inhalt <p>Gefühle</p>
	Technologiegestützter Unterricht <ul style="list-style-type: none">- Mikrausdrücke erkennen (you tube)

Stand 5.3.19 Ku, Ma,Mx

Schulinterner Lehrplan PSL

Stufe 5 5



Ziele <ul style="list-style-type: none">- gelungene Kommunikation erläutern und fördern- Gefühle wahrnehmen und ausdrücken- Selbst- und Fremdwahrnehmung entwickeln	Methoden <ul style="list-style-type: none">- Definition/ Kriterien erarbeiten- Ich- Botschaften erarbeiten und anwenden- Feedbackregeln- Gesprächsregeln und aktives Zuhören- Rollenspiele
Material <ul style="list-style-type: none">- AB's /Spiele PSL-Ordner- Positive Verstärker für den Schulalltag- 71 Übungen und Rollenspiele zur Mobbingprävention	Inhalt <p>Kommunikation Ich-Botschaften-Training</p>
Technologiegestützter Unterricht	

Schulinterner Lehrplan PSL

Stufe 6 1



Ziele <ul style="list-style-type: none">- seine eigenen und die Grenzen der anderen wahrnehmen- sich auf andere verlassen können	Methoden <ul style="list-style-type: none">- Vertrauensübungen (z.B. Blindenführung, Beengte Reise nach Jerusalem, Fallen lassen)- möglicher Ausflug in Kletterwald oder Kletterhalle/ Boulderhalle
Material <ul style="list-style-type: none">- AB's /Spiele PSL-Ordner- 71 Übungen und Rollenspiele zur Mobbingprävention- Achtsamkeit und Anerkennung (BZgA)- Ich-Du-Wir alle! (Verlag an der Ruhr)	Inhalt <p>Untereinander Vertrauen schaffen</p>
	Sozialformen <ul style="list-style-type: none">- Einzel-, Partner-, Gruppenarbeit Technologiegestützter Unterricht

Schulinterner Lehrplan

PSL

Stufe 6 2



Ziele <ul style="list-style-type: none">- Gespräche statt Gewalt- friedlich Streiten > Ich-Botschaften anwenden- Selbst- und Fremdwahrnehmung entwickeln	Methoden <ul style="list-style-type: none">- seine eigene Meinung mitteilen /andere Meinungen akzeptieren(Entscheidungsspiel)- Sofaspiel- Was tun bei Streit? Einmischen vs. Hilfe holen- Deeskalationsübungen- Rollenspiele- mit Aggressionen umgehen
Material <ul style="list-style-type: none">- AB's /Spiele PSL-Ordner- Positive Verstärker für den Schulalltag- 71 Übungen und Rollenspiele zur Mobbingprävention-Werte bilden (Beltz)	Inhalt Konfliktfähigkeit
Sozialformen <ul style="list-style-type: none">- Einzel-, Partner-, Gruppenarbeit- Präsentation vor SuS	
Technologiegestützter Unterricht	

Schulinterner Lehrplan

PSL

Stufe 6

3



Ziele <ul style="list-style-type: none">- Definition erarbeiten- Sensibilisieren für verschiedene Arten von Gewalt- Reflektion eigener Gewalterfahrungen		Methoden <ul style="list-style-type: none">- Lesen und Bearbeiten einer Ganzschrift (Sonst bist du dran, Renate Welsh)- Rollenspiele > Perspektivwechsel- Zettel Auftrag (s. Begleitmaterial)
Material <ul style="list-style-type: none">- "Sonst bist du dran" (Renate Welsh)- Unterrichtsmaterial zum Buch (Arena, Hasse und Igel)- AB's /Spiele PSL-Ordner- Positive Verstärker für den Schulalltag- 71 Übungen und Rollenspiele zur Mobbingprävention-Werte bilden (Beltz)- Wir können auch anders! (Beltz)	Inhalt Mobbing	Sozialformen <ul style="list-style-type: none">- Einzel-, Partner-, Gruppenarbeit- Präsentation vor SuS
Technologiegestützter Unterricht -Video: Schulmobber im Visier von Carsten Stahl "Du Opfer" 2017		

Stand 5.3.19 Ku, Ma,Mx

Schulinterner Lehrplan

PSL

Stufe 6

4



Ziele <ul style="list-style-type: none">- Begriff klären- Reflektion eigenen Medienverhaltens- Medienkompetenz stärken- Regeln eines sicheren Verhaltens im Internet- rechtliche Hintergründe erarbeiten	Methoden <ul style="list-style-type: none">- mind map zu Medien (digital / gedruckt)Medientagebuch schreiben- Sicher unterwegs im Internet-> Tipps der Klasse ...- Elterninfoabend zu Cybermobbing
Material <ul style="list-style-type: none">- AB's /Spiele PSL-Ordner- "Wir können auch anders!" (Beltz)- klick safe	Inhalt Medienerziehung
	Sozialformen <ul style="list-style-type: none">- Einzel-, Partner-, Gruppenarbeit- Präsentation vor SuS Technologiegestützter Unterricht <ul style="list-style-type: none">- apps ausprobieren und reflektieren (Einstellmöglichkeiten)

Stand 8.3.19 Ku, Ma, Mx

Schulinterner Lehrplan

PSL

Stufe 6

5



Ziele

- Auseinandersetzung mit dem Thema Trauer
- Austausch von Vorstellungen, was nach dem Tod passiert
- Trauerprozesse kennenlernen und akzeptieren lernen

Methoden

- Partnerinterview zu Erfahrungen mit Tod und Trauer
- Klassengespräche

Sozialformen

- Einzel-, Partner-, Gruppenarbeit

Material

- Positive Verstärker für den Schulalltag
- Unterrichtsmaterial Phosphor-Theater

Inhalt

Trauer

Technologiegestützter Unterricht

- Theaterstück zu Trauer "Schwestern"